



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Raskovic, Ninoslav

□□: IDAA Deutschland

□□: 468

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 39:29

□□: 13.68 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 220)

□□□□□/□: 4 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 39:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:22	3:48	1	-	4	1:09	3.25	12:22	3:48	1	-	4	1:09	
□□ 2	3.25	13:18	4:05	1	-	6	13:17	6.50	25:40	3:56	1	-	6	8:19	
□□□ □□	3.25	13:49	4:15	2	0:01	6	1:37	9.75	39:29	4:02	1	-	4	3:59	