



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Geißler, Martin

□□: Sportlichste Politiker Deutschlands

□□: 59

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:23

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 220)

□□□□□/□: 46 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 42:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:12	5:17	5	4:23	56	5:59	3.25	17:12	5:17	5	4:23	56	5:59
□□ 2	3.25	17:00	5:13	4	2:50	42	16:59	6.50	34:12	5:15	4	7:02	49	16:51
□□□ □□	3.25	17:11	5:17	4	3:27	42	4:59	9.75	51:23	5:16	4	9:04	46	15:53