



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Lichtenstern, Michael

□□: Dachau

□□: 721

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:46:50

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 185)

□□□□□/□: 37 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 11(of 24)

□□□□□□□: 3:10:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:42	5:26	14	5:47	74	5:55	3.25	17:42	5:26	14	5:47	74	5:55	
□□ 2	3.25	17:50	5:29	13	5:19	80	17:49	6.50	35:32	5:28	13	11:06	77	18:17	
□□ 3	3.25	17:48	5:28	11	4:54	68	4:58	9.75	53:20	5:28	12	16:00	72	19:56	
□□ 4	3.25	18:00	5:32	12	4:42	66	5:02	13.00	1:11:20	5:29	11	20:42	69	21:41	
□□ 5	3.25	17:13	5:17	11	3:47	47	4:01	16.25	1:28:33	5:26	11	24:29	62	24:58	
□□ 6	3.25	17:03	5:14	9	3:14	41	3:45	19.50	1:45:36	5:24	11	27:43	58	28:43	
□□ 7	3.25	17:17	5:19	11	3:23	44	3:55	22.75	2:02:53	5:24	11	31:06	53	32:25	
□□ 8	3.25	17:42	5:26	11	3:13	46	17:41	26.00	2:20:35	5:24	11	34:19	52	36:22	
□□ 9	3.25	17:36	5:24	10	2:53	35	3:37	29.25	2:38:11	5:24	11	37:08	49	39:59	
□□ 10	3.25	17:16	5:18	6	2:11	19	3:20	32.50	2:55:27	5:23	11	37:27	47	43:09	
□□ 11	3.25	17:28	5:22	5	17:27	18	17:27	35.75	3:12:55	5:23	11	36:14	46	46:36	
□□ 12	3.25	17:50	5:29	4	3:05	22	4:00	39.00	3:30:45	5:24	11	35:49	43	50:24	
□□□ □□	3.25	16:05	4:56	3	1:46	8	3:03	42.25	3:46:50	5:22	11	36:43	37	52:58	