



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Grebe, Sven

□□: KSV Baunatal

□□: 647

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:49:19

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 185)

□□□□□/□: 42 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 9(of 40)

□□□□□□□: 3:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:19	4:42	5	2:29	25	3:32	3.25	15:19	4:42	5	2:29	25	3:32	
□□ 2	3.25	15:19	4:42	4	1:52	21	15:18	6.50	30:38	4:42	4	4:21	23	13:23	
□□ 3	3.25	15:39	4:48	5	1:52	23	2:49	9.75	46:17	4:44	4	6:13	22	12:53	
□□ 4	3.25	16:15	5:00	5	2:06	28	3:17	13.00	1:02:32	4:48	5	8:19	23	12:53	
□□ 5	3.25	16:19	5:01	5	2:04	24	3:07	16.25	1:18:51	4:51	5	10:23	23	15:16	
□□ 6	3.25	16:49	5:10	6	2:17	31	3:31	19.50	1:35:40	4:54	5	12:40	25	18:47	
□□ 7	3.25	17:16	5:18	9	2:28	43	3:54	22.75	1:52:56	4:57	5	15:08	27	22:28	
□□ 8	3.25	17:40	5:26	10	2:49	45	17:39	26.00	2:10:36	5:01	5	17:39	29	26:23	
□□ 9	3.25	18:24	5:39	11	2:45	50	4:25	29.25	2:29:00	5:05	5	20:24	30	30:48	
□□ 10	3.25	19:32	6:00	14	3:33	61	5:36	32.50	2:48:32	5:11	6	23:57	33	36:14	
□□ 11	3.25	19:54	6:07	14	3:41	57	19:53	35.75	3:08:26	5:16	7	27:10	34	42:07	
□□ 12	3.25	20:43	6:22	15	4:28	62	6:53	39.00	3:29:09	5:21	9	30:27	41	48:48	
□□□ □□	3.25	20:10	6:12	16	3:57	61	7:08	42.25	3:49:19	5:25	9	33:09	42	55:27	