



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Menzel, Michael

□□: Berka/Werra

□□: 149

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:58

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 220)

□□□□□/□: 39 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:30	5:04	12	5:14	45	5:17	3.25	16:30	5:04	12	5:14	45	5:17	
□□ 2	3.25	16:37	5:06	9	16:36	35	16:36	6.50	33:07	5:05	10	15:46	40	15:46	
□□□ □□	3.25	16:51	5:11	8	4:28	31	4:39	9.75	49:58	5:07	10	14:05	39	14:28	