



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Diepenbrock, Eddi

□□: Northwood Runners

□□: 623

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 3:50:59

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 185)

□□□□□/□: 44 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 3:50:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:34	5:24	2	1:51	69	5:47	3.25	17:34	5:24	2	1:51	69	5:47	
□□ 2	3.25	16:47	5:09	2	1:07	56	16:46	6.50	34:21	5:17	2	2:58	59	17:06	
□□ 3	3.25	16:25	5:03	1	-	38	3:35	9.75	50:46	5:12	2	2:58	51	17:22	
□□ 4	3.25	16:35	5:06	1	-	34	3:37	13.00	1:07:21	5:10	2	2:37	49	17:42	
□□ 5	3.25	16:31	5:04	1	-	31	3:19	16.25	1:23:52	5:09	2	1:32	47	20:17	
□□ 6	3.25	16:32	5:05	1	-	27	3:14	19.50	1:40:24	5:08	2	0:05	44	23:31	
□□ 7	3.25	17:05	5:15	1	-	35	3:43	22.75	1:57:29	5:09	1	-	41	27:01	
□□ 8	3.25	17:43	5:27	1	-	47	17:42	26.00	2:15:12	5:11	1	-	43	30:59	
□□ 9	3.25	18:15	5:36	1	-	46	4:16	29.25	2:33:27	5:14	1	-	44	35:15	
□□ 10	3.25	18:49	5:47	1	-	46	4:53	32.50	2:52:16	5:18	1	-	43	39:58	
□□ 11	3.25	19:52	6:06	1	-	56	19:51	35.75	3:12:08	5:22	1	-	45	45:49	
□□ 12	3.25	20:00	6:09	1	-	55	6:10	39.00	3:32:08	5:26	1	-	46	51:47	
□□□ □□	3.25	18:51	5:48	1	-	41	5:49	42.25	3:50:59	5:28	1	-	44	57:07	