



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Kempinger, Martin

□□: München

□□: 697

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:52:12

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 185)

□□□□□/□: 46 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 2:53:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:21	5:20	6	5:34	62	5:34	3.25	17:21	5:20	6	5:34	62	5:34	
□□ 2	3.25	16:38	5:07	6	16:37	53	16:37	6.50	33:59	5:13	6	16:44	54	16:44	
□□ 3	3.25	16:55	5:12	7	4:05	51	4:05	9.75	50:54	5:13	7	17:30	54	17:30	
□□ 4	3.25	16:23	5:02	6	3:25	32	3:25	13.00	1:07:17	5:10	6	17:38	48	17:38	
□□ 5	3.25	16:27	5:03	4	3:15	27	3:15	16.25	1:23:44	5:09	6	20:09	46	20:09	
□□ 6	3.25	16:52	5:11	5	3:34	34	3:34	19.50	1:40:36	5:09	6	23:43	46	23:43	
□□ 7	3.25	17:04	5:15	6	3:42	32	3:42	22.75	1:57:40	5:10	6	27:12	42	27:12	
□□ 8	3.25	17:29	5:22	6	3:46	39	17:28	26.00	2:15:09	5:11	6	30:56	42	30:56	
□□ 9	3.25	18:13	5:36	6	4:14	45	4:14	29.25	2:33:22	5:14	6	35:10	42	35:10	
□□ 10	3.25	18:37	5:43	5	4:41	43	4:41	32.50	2:51:59	5:17	6	39:41	42	39:41	
□□ 11	3.25	19:21	5:57	5	5:21	46	19:20	35.75	3:11:20	5:21	6	45:01	44	45:01	
□□ 12	3.25	19:45	6:04	5	5:55	49	5:55	39.00	3:31:05	5:24	6	50:44	44	50:44	
□□□ □□	3.25	21:07	6:29	7	8:05	76	8:05	42.25	3:52:12	5:29	6	58:20	46	58:20	