



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Gasa, Carola

□□: SV Mihla

□□: 641

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:01:13

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□□: 57 (of 185)

□□□□□/□: 5 (of 24)

□□□□□□: 3:31:50

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 4:01:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:33	5:24	1	-	6	2:03	3.25	17:33	5:24	1	-	6	2:03	
□□ 2	3.25	17:55	5:30	1	-	5	2:05	6.50	35:28	5:27	1	-	6	4:06	
□□ 3	3.25	17:58	5:31	1	-	5	1:57	9.75	53:26	5:28	1	-	6	6:03	
□□ 4	3.25	18:12	5:35	1	-	6	1:43	13.00	1:11:38	5:30	1	-	6	7:46	
□□ 5	3.25	20:02	6:09	1	-	9	3:54	16.25	1:31:40	5:38	1	-	6	11:40	
□□ 6	3.25	18:28	5:40	1	-	5	2:06	19.50	1:50:08	5:38	1	-	6	13:30	
□□ 7	3.25	18:18	5:37	1	-	5	1:59	22.75	2:08:26	5:38	1	-	6	15:12	
□□ 8	3.25	18:24	5:39	1	-	4	1:53	26.00	2:26:50	5:38	1	-	5	17:05	
□□ 9	3.25	19:21	5:57	1	-	5	3:17	29.25	2:46:11	5:40	1	-	5	20:22	
□□ 10	3.25	18:04	5:33	1	-	3	1:37	32.50	3:04:15	5:40	1	-	5	21:59	
□□ 11	3.25	19:09	5:53	1	-	4	2:23	35.75	3:23:24	5:41	1	-	5	24:22	
□□ 12	3.25	19:15	5:55	1	-	4	2:34	39.00	3:42:39	5:42	1	-	5	26:56	
□□□ □□	3.25	18:34	5:42	1	-	4	2:27	42.25	4:01:13	5:42	1	-	5	29:23	