



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Hahnen, Christian

□□: Lauf Team Unna

□□: 656

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:02:27

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 185)

□□□□□/□: 56 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 11(of 40)

□□□□□□□: 3:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:58	5:50	25	6:08	109	7:11	3.25	18:58	5:50	25	6:08	109	7:11	
□□ 2	3.25	18:41	5:44	24	5:14	105	18:40	6.50	37:39	5:47	25	11:22	109	20:24	
□□ 3	3.25	18:37	5:43	20	4:50	97	5:47	9.75	56:16	5:46	24	16:12	106	22:52	
□□ 4	3.25	19:09	5:53	23	5:00	99	6:11	13.00	1:15:25	5:48	23	21:12	105	25:46	
□□ 5	3.25	18:43	5:45	20	4:28	82	5:31	16.25	1:34:08	5:47	21	25:40	100	30:33	
□□ 6	3.25	19:18	5:56	19	4:46	87	6:00	19.50	1:53:26	5:49	21	30:26	96	36:33	
□□ 7	3.25	18:31	5:41	12	3:43	62	5:09	22.75	2:11:57	5:47	18	34:09	90	41:29	
□□ 8	3.25	18:48	5:47	13	3:57	61	18:47	26.00	2:30:45	5:47	19	37:48	85	46:32	
□□ 9	3.25	18:55	5:49	13	3:16	57	4:56	29.25	2:49:40	5:48	18	41:04	78	51:28	
□□ 10	3.25	18:28	5:40	11	2:29	41	4:32	32.50	3:08:08	5:47	15	43:33	73	55:50	
□□ 11	3.25	18:40	5:44	10	2:27	37	18:39	35.75	3:26:48	5:47	13	45:32	66	1:00:29	
□□ 12	3.25	18:34	5:42	10	2:19	34	4:44	39.00	3:45:22	5:46	12	46:40	63	1:05:01	
□□□ □□	3.25	17:05	5:15	5	0:52	20	4:03	42.25	4:02:27	5:44	11	46:17	56	1:08:35	