



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Krüger, Gerd

□□: Ilmenau

□□: 717

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:09:17

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□□: 72 (of 185)

□□□□□/□: 67 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 14(of 40)

□□□□□□□: 3:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:53	5:30	17	5:03	85	6:06	3.25	17:53	5:30	17	5:03	85	6:06	
□□ 2	3.25	17:41	5:26	14	4:14	71	17:40	6.50	35:34	5:28	15	9:17	78	18:19	
□□ 3	3.25	18:09	5:35	18	4:22	78	5:19	9.75	53:43	5:30	16	13:39	77	20:19	
□□ 4	3.25	18:25	5:40	17	4:16	79	5:27	13.00	1:12:08	5:32	17	17:55	79	22:29	
□□ 5	3.25	18:41	5:44	19	4:26	80	5:29	16.25	1:30:49	5:35	17	22:21	76	27:14	
□□ 6	3.25	18:42	5:45	15	4:10	72	5:24	19.50	1:49:31	5:36	16	26:31	76	32:38	
□□ 7	3.25	18:38	5:44	13	3:50	65	5:16	22.75	2:08:09	5:37	15	30:21	72	37:41	
□□ 8	3.25	19:17	5:56	16	4:26	71	19:16	26.00	2:27:26	5:40	15	34:29	73	43:13	
□□ 9	3.25	19:23	5:57	14	3:44	64	5:24	29.25	2:46:49	5:42	14	38:13	70	48:37	
□□ 10	3.25	20:05	6:10	17	4:06	72	6:09	32.50	3:06:54	5:45	14	42:19	69	54:36	
□□ 11	3.25	21:24	6:35	19	5:11	80	21:23	35.75	3:28:18	5:49	14	47:02	69	1:01:59	
□□ 12	3.25	20:42	6:22	14	4:27	61	6:52	39.00	3:49:00	5:52	14	50:18	69	1:08:39	
□□□ □□	3.25	20:17	6:14	17	4:04	64	7:15	42.25	4:09:17	5:54	14	53:07	67	1:15:25	