



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Jeppesen, Winni

□□: Klub 100 ½ marathon Danmark

□□: 692

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:14:01

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□□: 84 (of 185)

□□□□□/□: 7 (of 24)

□□□□□□: 3:31:50

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 3:31:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:06	5:52	3	3:36	8	3:36	3.25	19:06	5:52	3	3:36	8	3:36	
□□ 2	3.25	18:43	5:45	3	2:46	8	2:53	6.50	37:49	5:49	3	6:22	8	6:27	
□□ 3	3.25	18:27	5:40	3	2:08	7	2:26	9.75	56:16	5:46	3	8:26	8	8:53	
□□ 4	3.25	18:40	5:44	3	2:10	7	2:11	13.00	1:14:56	5:45	3	10:36	8	11:04	
□□ 5	3.25	18:34	5:42	3	2:21	6	2:26	16.25	1:33:30	5:45	3	12:57	7	13:30	
□□ 6	3.25	18:38	5:44	3	2:16	6	2:16	19.50	1:52:08	5:45	3	15:13	7	15:30	
□□ 7	3.25	18:59	5:50	3	2:40	6	2:40	22.75	2:11:07	5:45	3	17:53	7	17:53	
□□ 8	3.25	19:34	6:01	3	3:03	6	3:03	26.00	2:30:41	5:47	3	20:56	7	20:56	
□□ 9	3.25	20:19	6:15	3	4:15	7	4:15	29.25	2:51:00	5:50	3	25:11	7	25:11	
□□ 10	3.25	20:49	6:24	3	4:22	7	4:22	32.50	3:11:49	5:54	3	29:33	7	29:33	
□□ 11	3.25	20:41	6:21	3	3:55	7	3:55	35.75	3:32:30	5:56	3	33:28	7	33:28	
□□ 12	3.25	20:32	6:19	3	3:51	6	3:51	39.00	3:53:02	5:58	3	37:19	7	37:19	
□□□ □□	3.25	20:59	6:27	3	4:52	7	4:52	42.25	4:14:01	6:00	3	42:11	7	42:11	