



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Kristensen, Dan

□□: Klub 100 ½ marathon Danmark

□□: 715

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:17:04

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 185)

□□□□□/□: 80 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 11(of 30)

□□□□□□□: 3:39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:46	5:46	14	5:01	105	6:59	3.25	18:46	5:46	14	5:01	105	6:59	
□□ 2	3.25	18:09	5:35	13	4:05	93	18:08	6.50	36:55	5:40	14	9:06	103	19:40	
□□ 3	3.25	18:22	5:39	11	3:53	86	5:32	9.75	55:17	5:40	12	12:59	96	21:53	
□□ 4	3.25	18:41	5:44	11	3:50	84	5:43	13.00	1:13:58	5:41	12	16:49	94	24:19	
□□ 5	3.25	18:13	5:36	9	2:47	66	5:01	16.25	1:32:11	5:40	12	19:36	87	28:36	
□□ 6	3.25	18:19	5:38	10	2:09	65	5:01	19.50	1:50:30	5:40	11	21:45	81	33:37	
□□ 7	3.25	20:19	6:15	17	3:55	98	6:57	22.75	2:10:49	5:45	11	25:40	84	40:21	
□□ 8	3.25	19:21	5:57	10	2:24	74	19:20	26.00	2:30:10	5:46	11	27:36	81	45:57	
□□ 9	3.25	20:22	6:15	12	3:19	82	6:23	29.25	2:50:32	5:49	11	30:02	81	52:20	
□□ 10	3.25	20:04	6:10	11	2:55	71	6:08	32.50	3:10:36	5:51	10	30:37	78	58:18	
□□ 11	3.25	22:13	6:50	18	4:47	91	22:12	35.75	3:32:49	5:57	11	32:14	81	1:06:30	
□□ 12	3.25	21:54	6:44	14	4:41	81	8:04	39.00	3:54:43	6:01	11	33:10	81	1:14:22	
□□□ □□	3.25	22:21	6:52	19	5:06	99	9:19	42.25	4:17:04	6:05	11	37:56	80	1:23:12	