



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Wilmes, Michael

□□: Tus 08 Bilstein

□□: 834

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:18:54

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□□: 93 (of 185)

□□□□□/□: 86 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 21(of 40)

□□□□□□□: 3:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:54	5:30	18	5:04	87	6:07	3.25	17:54	5:30	18	5:04	87	6:07	
□□ 2	3.25	17:19	5:19	12	3:52	62	17:18	6.50	35:13	5:25	14	8:56	71	17:58	
□□ 3	3.25	17:29	5:22	12	3:42	61	4:39	9.75	52:42	5:24	13	12:38	64	19:18	
□□ 4	3.25	18:00	5:32	13	3:51	66	5:02	13.00	1:10:42	5:26	14	16:29	63	21:03	
□□ 5	3.25	18:17	5:37	14	4:02	70	5:05	16.25	1:28:59	5:28	14	20:31	66	25:24	
□□ 6	3.25	18:22	5:39	12	3:50	67	5:04	19.50	1:47:21	5:30	14	24:21	68	30:28	
□□ 7	3.25	18:43	5:45	14	3:55	66	5:21	22.75	2:06:04	5:32	13	28:16	66	35:36	
□□ 8	3.25	19:36	6:01	18	4:45	78	19:35	26.00	2:25:40	5:36	13	32:43	68	41:27	
□□ 9	3.25	21:28	6:36	24	5:49	100	7:29	29.25	2:47:08	5:42	15	38:32	71	48:56	
□□ 10	3.25	21:59	6:45	21	6:00	95	8:03	32.50	3:09:07	5:49	17	44:32	75	56:49	
□□ 11	3.25	22:48	7:00	23	6:35	105	22:47	35.75	3:31:55	5:55	18	50:39	78	1:05:36	
□□ 12	3.25	23:44	7:18	25	7:29	110	9:54	39.00	3:55:39	6:02	19	56:57	83	1:15:18	
□□□ □□	3.25	23:15	7:09	25	7:02	108	10:13	42.25	4:18:54	6:07	21	1:02:44	86	1:25:02	