



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schmitz, Henning

□□: LG Mauerweg Berlin

□□: 782

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:23:17

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 185)

□□□□□/□: 90 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 15(of 30)

□□□□□□□: 3:39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:24	5:58	17	5:39	114	7:37	3.25	19:24	5:58	17	5:39	114	7:37	
□□ 2	3.25	18:49	5:47	16	4:45	109	18:48	6.50	38:13	5:52	17	10:24	115	20:58	
□□ 3	3.25	19:01	5:51	15	4:32	106	6:11	9.75	57:14	5:52	17	14:56	112	23:50	
□□ 4	3.25	18:58	5:50	12	4:07	90	6:00	13.00	1:16:12	5:51	16	19:03	110	26:33	
□□ 5	3.25	19:00	5:50	14	3:34	93	5:48	16.25	1:35:12	5:51	16	22:37	106	31:37	
□□ 6	3.25	19:11	5:54	13	3:01	81	5:53	19.50	1:54:23	5:51	15	25:38	102	37:30	
□□ 7	3.25	19:50	6:06	14	3:26	90	6:28	22.75	2:14:13	5:53	15	29:04	101	43:45	
□□ 8	3.25	19:50	6:06	12	2:53	83	19:49	26.00	2:34:03	5:55	15	31:29	98	49:50	
□□ 9	3.25	20:35	6:19	14	3:32	85	6:36	29.25	2:54:38	5:58	16	34:08	96	56:26	
□□ 10	3.25	21:24	6:35	15	4:15	86	7:28	32.50	3:16:02	6:01	16	36:03	94	1:03:44	
□□ 11	3.25	22:06	6:48	16	4:40	88	22:05	35.75	3:38:08	6:06	15	37:33	90	1:11:49	
□□ 12	3.25	22:35	6:56	16	5:22	89	8:45	39.00	4:00:43	6:10	15	39:10	90	1:20:22	
□□□ □□	3.25	22:34	6:56	20	5:19	101	9:32	42.25	4:23:17	6:13	15	44:09	90	1:29:25	