



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Radziej, Knut

□□: Filderstadt

□□: 758

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:24:00

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 185)

□□□□□/□: 92 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 16(of 30)

□□□□□□□: 3:39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:50	5:29	11	4:05	83	6:03	3.25	17:50	5:29	11	4:05	83	6:03	
□□ 2	3.25	18:01	5:32	12	3:57	88	18:00	6.50	35:51	5:30	11	8:02	86	18:36	
□□ 3	3.25	18:23	5:39	12	3:54	89	5:33	9.75	54:14	5:33	11	11:56	87	20:50	
□□ 4	3.25	18:36	5:43	10	3:45	81	5:38	13.00	1:12:50	5:36	11	15:41	82	23:11	
□□ 5	3.25	18:58	5:50	12	3:32	89	5:46	16.25	1:31:48	5:38	11	19:13	83	28:13	
□□ 6	3.25	19:15	5:55	14	3:05	85	5:57	19.50	1:51:03	5:41	12	22:18	85	34:10	
□□ 7	3.25	20:06	6:11	16	3:42	96	6:44	22.75	2:11:09	5:45	12	26:00	87	40:41	
□□ 8	3.25	20:32	6:19	16	3:35	91	20:31	26.00	2:31:41	5:50	12	29:07	88	47:28	
□□ 9	3.25	21:38	6:39	20	4:35	103	7:39	29.25	2:53:19	5:55	12	32:49	89	55:07	
□□ 10	3.25	22:13	6:50	18	5:04	100	8:17	32.50	3:15:32	6:00	14	35:33	91	1:03:14	
□□ 11	3.25	22:53	7:02	21	5:27	110	22:52	35.75	3:38:25	6:06	16	37:50	92	1:12:06	
□□ 12	3.25	23:20	7:10	21	6:07	105	9:30	39.00	4:01:45	6:11	16	40:12	93	1:21:24	
□□□ □□	3.25	22:15	6:50	18	5:00	98	9:13	42.25	4:24:00	6:14	16	44:52	92	1:30:08	