



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Kister, Marco

□□: Kister IT

□□: 701

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:26:23

□□: 9.46 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□□: 101 (of 185)

□□□□□/□: 94 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 16(of 24)

□□□□□□□: 3:10:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:18	5:19	11	5:23	60	5:31	3.25	17:18	5:19	11	5:23	60	5:31	
□□ 2	3.25	18:11	5:35	17	5:40	96	18:10	6.50	35:29	5:27	12	11:03	75	18:14	
□□ 3	3.25	18:27	5:40	15	5:33	90	5:37	9.75	53:56	5:31	14	16:36	83	20:32	
□□ 4	3.25	19:06	5:52	15	5:48	95	6:08	13.00	1:13:02	5:37	15	22:24	84	23:23	
□□ 5	3.25	19:08	5:53	18	5:42	97	5:56	16.25	1:32:10	5:40	16	28:06	86	28:35	
□□ 6	3.25	19:14	5:55	14	5:25	83	5:56	19.50	1:51:24	5:42	15	33:31	87	34:31	
□□ 7	3.25	19:32	6:00	14	5:38	83	6:10	22.75	2:10:56	5:45	15	39:09	86	40:28	
□□ 8	3.25	21:43	6:40	17	7:14	122	21:42	26.00	2:32:39	5:52	15	46:23	92	48:26	
□□ 9	3.25	22:19	6:51	16	7:36	118	8:20	29.25	2:54:58	5:58	16	53:55	98	56:46	
□□ 10	3.25	23:01	7:04	17	7:56	118	9:05	32.50	3:17:59	6:05	16	59:59	96	1:05:41	
□□ 11	3.25	22:44	6:59	18	22:43	101	22:43	35.75	3:40:43	6:10	17	1:04:02	98	1:14:24	
□□ 12	3.25	23:49	7:19	18	9:04	112	9:59	39.00	4:04:32	6:16	17	1:09:36	96	1:24:11	
□□□ □□	3.25	21:51	6:43	16	7:32	90	8:49	42.25	4:26:23	6:18	16	1:16:16	94	1:32:31	