



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

## Schröder-Fürstenberg, Jens

□□: Katerschmiede Rostock

□□: 788

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:28:29

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□□: 105 (of 185)

□□□□□/□: 98 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 18(of 30)

□□□□□□□: 3:39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:48	5:28	10	4:03	80	6:01	3.25	17:48	5:28	10	4:03	80	6:01	
□□ 2	3.25	18:42	5:45	15	4:38	107	18:41	6.50	36:30	5:36	12	8:41	97	19:15	
□□ 3	3.25	19:20	5:56	20	4:51	115	6:30	9.75	55:50	5:43	14	13:32	104	22:26	
□□ 4	3.25	19:18	5:56	16	4:27	104	6:20	13.00	1:15:08	5:46	14	17:59	103	25:29	
□□ 5	3.25	19:38	6:02	18	4:12	105	6:26	16.25	1:34:46	5:49	15	22:11	103	31:11	
□□ 6	3.25	20:20	6:15	20	4:10	117	7:02	19.50	1:55:06	5:54	16	26:21	104	38:13	
□□ 7	3.25	20:32	6:19	19	4:08	102	7:10	22.75	2:15:38	5:57	17	30:29	105	45:10	
□□ 8	3.25	20:58	6:27	20	4:01	105	20:57	26.00	2:36:36	6:01	17	34:02	105	52:23	
□□ 9	3.25	21:40	6:40	21	4:37	105	7:41	29.25	2:58:16	6:05	17	37:46	102	1:00:04	
□□ 10	3.25	22:40	6:58	23	5:31	111	8:44	32.50	3:20:56	6:10	17	40:57	103	1:08:38	
□□ 11	3.25	22:13	6:50	18	4:47	91	22:12	35.75	3:43:09	6:14	17	42:34	101	1:16:50	
□□ 12	3.25	22:43	6:59	17	5:30	90	8:53	39.00	4:05:52	6:18	17	44:19	98	1:25:31	
□□□ □□	3.25	22:37	6:57	21	5:22	102	9:35	42.25	4:28:29	6:21	18	49:21	98	1:34:37	