



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Niesik, Peter

□□: Zierenberg

□□: 169

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:18

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 220)

□□□□□/□: 49 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:13	4:59	9	5:00	38	5:00	3.25	16:13	4:59	9	5:00	38	5:00
□□ 2	3.25	17:48	5:28	12	5:43	54	17:47	6.50	34:01	5:14	10	10:43	46	16:40
□□□ □□	3.25	18:17	5:37	12	6:05	60	6:05	9.75	52:18	5:21	10	16:48	49	16:48