



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Eberhardt, Stefan

□□: Lauffreunde Catharinau

□□: 627

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:32:44

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 185)

□□□□□/□: 107 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 3:32:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:51	5:29	8	5:04	84	6:04	3.25	17:51	5:29	8	5:04	84	6:04	
□□ 2	3.25	16:06	4:57	4	2:19	37	16:05	6.50	33:57	5:13	5	7:23	53	16:42	
□□ 3	3.25	16:12	4:59	4	2:19	33	3:22	9.75	50:09	5:08	5	9:42	48	16:45	
□□ 4	3.25	16:56	5:12	4	2:51	46	3:58	13.00	1:07:05	5:09	4	12:33	46	17:26	
□□ 5	3.25	17:39	5:25	6	3:07	54	4:27	16.25	1:24:44	5:12	5	15:40	51	21:09	
□□ 6	3.25	18:45	5:46	7	3:31	73	5:27	19.50	1:43:29	5:18	5	19:11	52	26:36	
□□ 7	3.25	20:00	6:09	7	4:01	93	6:38	22.75	2:03:29	5:25	5	23:12	55	33:01	
□□ 8	3.25	20:53	6:25	7	4:05	102	20:52	26.00	2:24:22	5:33	5	27:17	62	40:09	
□□ 9	3.25	22:46	7:00	9	5:52	122	8:47	29.25	2:47:08	5:42	6	32:11	71	48:56	
□□ 10	3.25	25:35	7:52	12	8:12	147	11:39	32.50	3:12:43	5:55	6	39:18	86	1:00:25	
□□ 11	3.25	26:20	8:06	12	9:15	144	26:19	35.75	3:39:03	6:07	6	46:16	93	1:12:44	
□□ 12	3.25	28:09	8:39	11	11:19	150	14:19	39.00	4:07:12	6:20	8	53:46	103	1:26:51	
□□□ □□	3.25	25:32	7:51	12	9:16	130	12:30	42.25	4:32:44	6:27	9	59:58	107	1:38:52	