



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Furrer, Klaus

□□: Swiss Laufftreff Beromünster

□□: 640

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:33:00

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 185)

□□□□□/□: 108 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 21(of 30)

□□□□□□□: 3:39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:36	6:57	30	8:51	157	10:49	3.25	22:36	6:57	30	8:51	157	10:49	
□□ 2	3.25	20:31	6:18	27	6:27	145	20:30	6.50	43:07	6:38	29	15:18	156	25:52	
□□ 3	3.25	20:45	6:23	27	6:16	143	7:55	9.75	1:03:52	6:33	28	21:34	152	30:28	
□□ 4	3.25	20:30	6:18	25	5:39	138	7:32	13.00	1:24:22	6:29	27	27:13	150	34:43	
□□ 5	3.25	20:18	6:14	22	4:52	118	7:06	16.25	1:44:40	6:26	27	32:05	148	41:05	
□□ 6	3.25	20:56	6:26	24	4:46	128	7:38	19.50	2:05:36	6:26	27	36:51	146	48:43	
□□ 7	3.25	20:00	6:09	15	3:36	93	6:38	22.75	2:25:36	6:23	24	40:27	136	55:08	
□□ 8	3.25	20:06	6:11	15	3:09	87	20:05	26.00	2:45:42	6:22	24	43:08	131	1:01:29	
□□ 9	3.25	20:34	6:19	13	3:31	84	6:35	29.25	3:06:16	6:22	23	45:46	125	1:08:04	
□□ 10	3.25	21:21	6:34	14	4:12	84	7:25	32.50	3:27:37	6:23	21	47:38	118	1:15:19	
□□ 11	3.25	21:19	6:33	14	3:53	78	21:18	35.75	3:48:56	6:24	21	48:21	115	1:22:37	
□□ 12	3.25	22:44	6:59	18	5:31	91	8:54	39.00	4:11:40	6:27	21	50:07	114	1:31:19	
□□□ □□	3.25	21:20	6:33	13	4:05	79	8:18	42.25	4:33:00	6:27	21	53:52	108	1:39:08	