



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Straatman, Daniel

□□: Rhede

□□: 807

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:35:52

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□□: 124 (of 185)

□□□□□/□: 114 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 3:32:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:40	6:03	11	6:53	123	7:53	3.25	19:40	6:03	11	6:53	123	7:53	
□□ 2	3.25	19:04	5:51	10	5:17	118	19:03	6.50	38:44	5:57	11	12:10	120	21:29	
□□ 3	3.25	21:10	6:30	12	7:17	152	8:20	9.75	59:54	6:08	11	19:27	126	26:30	
□□ 4	3.25	20:11	6:12	11	6:06	125	7:13	13.00	1:20:05	6:09	11	25:33	126	30:26	
□□ 5	3.25	20:05	6:10	11	5:33	116	6:53	16.25	1:40:10	6:09	11	31:06	125	36:35	
□□ 6	3.25	21:24	6:35	11	6:10	137	8:06	19.50	2:01:34	6:14	11	37:16	126	44:41	
□□ 7	3.25	21:18	6:33	11	5:19	124	7:56	22.75	2:22:52	6:16	11	42:35	126	52:24	
□□ 8	3.25	21:18	6:33	10	4:30	112	21:17	26.00	2:44:10	6:18	11	47:05	129	59:57	
□□ 9	3.25	22:00	6:46	7	5:06	114	8:01	29.25	3:06:10	6:21	11	51:13	124	1:07:58	
□□ 10	3.25	23:19	7:10	9	5:56	121	9:23	32.50	3:29:29	6:26	11	56:04	127	1:17:11	
□□ 11	3.25	22:44	6:59	7	5:39	101	22:43	35.75	3:52:13	6:29	11	59:26	124	1:25:54	
□□ 12	3.25	22:52	7:02	6	6:02	93	9:02	39.00	4:15:05	6:32	11	1:01:39	122	1:34:44	
□□□ □□	3.25	20:47	6:23	4	4:31	73	7:45	42.25	4:35:52	6:31	11	1:03:06	114	1:42:00	