14. Kristall-Marathon
Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schulz, Martin

□□: TC Fiko Rostock e.V.
□□: 221

□□: 9.75 km
10 km Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 40:42

□□: 13.27 km/h
□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 220)
□□□□□/□: 5 (of 126)
□□□□□□: 35:30
□□□□□: 2(of 18)
□□□□□□□: 39:29

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:13	4:03	2	0:51	9	2:00	3.25	13:13	4:03	2	0:51	9	2:00
□□ 2	3.25	13:41	4:12	2	0:23	7	13:40	6.50	26:54	4:08	2	1:14	7	9:33
□□□ □□	3.25	13:48	4:14	1	-	5	1:36	9.75	40:42	4:10	2	1:13	5	5:12