



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Zängerle, Peter

□□: Meddys LWT Koblenz

□□: 840

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:45:05

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□□: 144 (of 185)

□□□□□/□: 131 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 32(of 40)

□□□□□□□: 3:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:50	5:10	11	4:00	47	5:03	3.25	16:50	5:10	11	4:00	47	5:03	
□□ 2	3.25	18:51	5:48	25	5:24	111	18:50	6.50	35:41	5:29	16	9:24	81	18:26	
□□ 3	3.25	19:50	6:06	32	6:03	129	7:00	9.75	55:31	5:41	20	15:27	100	22:07	
□□ 4	3.25	20:15	6:13	31	6:06	130	7:17	13.00	1:15:46	5:49	24	21:33	106	26:07	
□□ 5	3.25	20:30	6:18	28	6:15	122	7:18	16.25	1:36:16	5:55	25	27:48	111	32:41	
□□ 6	3.25	21:34	6:38	33	7:02	140	8:16	19.50	1:57:50	6:02	26	34:50	115	40:57	
□□ 7	3.25	21:54	6:44	32	7:06	134	8:32	22.75	2:19:44	6:08	27	41:56	118	49:16	
□□ 8	3.25	24:07	7:25	36	9:16	148	24:06	26.00	2:43:51	6:18	30	50:54	128	59:38	
□□ 9	3.25	23:42	7:17	34	8:03	136	9:43	29.25	3:07:33	6:24	31	58:57	130	1:09:21	
□□ 10	3.25	22:43	6:59	28	6:44	112	8:47	32.50	3:30:16	6:28	31	1:05:41	128	1:17:58	
□□ 11	3.25	25:05	7:43	33	8:52	134	25:04	35.75	3:55:21	6:34	31	1:14:05	130	1:29:02	
□□ 12	3.25	24:38	7:34	29	8:23	124	10:48	39.00	4:19:59	6:39	32	1:21:17	130	1:39:38	
□□□ □□	3.25	25:06	7:43	31	8:53	127	12:04	42.25	4:45:05	6:44	32	1:28:55	131	1:51:13	