



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Höhlein, Mathias

□□: Erlangen

□□: 93

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:20

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 220)

□□□□□/□: 50 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:29	5:22	12	6:16	62	6:16	3.25	17:29	5:22	12	6:16	62	6:16	
□□ 2	3.25	17:32	5:23	10	5:27	48	17:31	6.50	35:01	5:23	12	11:43	56	17:40	
□□□ □□	3.25	17:19	5:19	9	5:07	44	5:07	9.75	52:20	5:22	11	16:50	50	16:50	