



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Krebs, Daniel

□□: Guthsmuthrennsteiglaufverein

□□: 712

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:46:32

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 185)

□□□□□/□: 133 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 20(of 24)

□□□□□□□: 3:10:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:59	5:13	8	5:04	49	5:12	3.25	16:59	5:13	8	5:04	49	5:12	
□□ 2	3.25	18:38	5:44	20	6:07	104	18:37	6.50	35:37	5:28	14	11:11	79	18:22	
□□ 3	3.25	20:13	6:13	22	7:19	137	7:23	9.75	55:50	5:43	19	18:30	104	22:26	
□□ 4	3.25	20:11	6:12	20	6:53	125	7:13	13.00	1:16:01	5:50	19	25:23	107	26:22	
□□ 5	3.25	20:36	6:20	21	7:10	126	7:24	16.25	1:36:37	5:56	20	32:33	114	33:02	
□□ 6	3.25	21:06	6:29	21	7:17	132	7:48	19.50	1:57:43	6:02	20	39:50	114	40:50	
□□ 7	3.25	21:21	6:34	19	7:27	126	7:59	22.75	2:19:04	6:06	20	47:17	114	48:36	
□□ 8	3.25	23:18	7:10	20	8:49	143	23:17	26.00	2:42:22	6:14	20	56:06	120	58:09	
□□ 9	3.25	24:17	7:28	20	9:34	141	10:18	29.25	3:06:39	6:22	20	1:05:36	129	1:08:27	
□□ 10	3.25	25:59	7:59	23	10:54	150	12:03	32.50	3:32:38	6:32	21	1:14:38	134	1:20:20	
□□ 11	3.25	0:01	0:00	1	-	1	-	35.75	3:32:39	5:56	14	55:58	80	1:06:20	
□□ 12	3.25	26:09	8:02	21	11:24	136	12:19	39.00	3:58:48	6:07	15	1:03:52	86	1:18:27	
□□□ □□	3.25	47:44	14:41	23	33:25	157	34:42	42.25	4:46:32	6:46	20	1:36:25	133	1:52:40	