



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Panzer, Alexandra

□□: DJK SC Vorra

□□: 176

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:32

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□□: 63 (of 220)

□□□□□/□: 12 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 52:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:13	5:17	1	-	15	4:16	3.25	17:13	5:17	1	-	15	4:16
□□ 2	3.25	17:50	5:29	2	0:03	15	17:49	6.50	35:03	5:23	1	-	14	18:05
□□□ □□	3.25	17:29	5:22	1	-	10	3:23	9.75	52:32	5:23	1	-	12	11:35