



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Tschorn, Nils

□□: Woolworth Nürnberg

□□: 817

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:46:03

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□□: 216 (of 244)

□□□□□/□: 161 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 25(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:52	6:25	25	6:42	157	8:54	3.25	20:52	6:25	25	6:42	157	8:54
□□ 2	3.25	22:56	7:03	29	8:20	170	10:21	6.50	43:48	6:44	29	15:02	169	19:15
□□ 3	3.25	24:01	7:23	29	9:04	173	11:17	9.75	1:07:49	6:57	28	24:06	170	30:04
□□ 4	3.25	23:38	7:16	25	8:20	160	10:25	13.00	1:31:27	7:02	28	32:26	169	40:16
□□ 5	3.25	24:58	7:40	25	9:30	162	11:42	16.25	1:56:25	7:09	28	41:56	168	51:28
□□ 6	3.25	24:29	7:31	25	9:11	155	11:08	19.50	2:20:54	7:13	27	51:07	165	1:02:12
□□□ □□	3.25	25:09	7:44	24	9:42	148	12:21	22.75	2:46:03	7:17	25	1:00:49	161	1:14:20