



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Krömer, Holger

□□: MC100 Austria/ VfL Bückeberg

□□: 716

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 5:04:30

□□: 8.28 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 185)

□□□□□/□: 149 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 3:31:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:40	6:03	9	5:10	123	7:53	3.25	19:40	6:03	9	5:10	123	7:53	
□□ 2	3.25	18:53	5:48	8	4:13	113	18:52	6.50	38:33	5:55	8	9:23	118	21:18	
□□ 3	3.25	19:19	5:56	8	4:26	113	6:29	9.75	57:52	5:56	8	13:49	114	24:28	
□□ 4	3.25	20:48	6:24	9	5:55	144	7:50	13.00	1:18:40	6:03	8	19:44	121	29:01	
□□ 5	3.25	21:31	6:37	12	6:27	149	8:19	16.25	1:40:11	6:09	9	26:11	126	36:36	
□□ 6	3.25	22:38	6:57	11	7:20	151	9:20	19.50	2:02:49	6:17	9	33:31	135	45:56	
□□ 7	3.25	23:05	7:06	10	7:34	148	9:43	22.75	2:25:54	6:24	8	41:05	138	55:26	
□□ 8	3.25	24:03	7:24	10	7:54	147	24:02	26.00	2:49:57	6:32	8	48:59	142	1:05:44	
□□ 9	3.25	26:47	8:14	11	9:48	154	12:48	29.25	3:16:44	6:43	9	58:47	149	1:18:32	
□□ 10	3.25	26:34	8:10	11	9:14	154	12:38	32.50	3:43:18	6:52	11	1:07:23	151	1:31:00	
□□ 11	3.25	26:33	8:10	11	8:52	147	26:32	35.75	4:09:51	6:59	11	1:15:52	151	1:43:32	
□□ 12	3.25	28:03	8:37	11	9:50	149	14:13	39.00	4:37:54	7:07	11	1:25:30	151	1:57:33	
□□□ □□	3.25	26:36	8:11	9	9:59	137	13:34	42.25	5:04:30	7:12	11	1:33:22	149	2:10:38	