



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Brause, Peter

□□: Ne Wurst geht immer

□□: 614

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 5:13:50

□□: 8.08 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 185)

□□□□□/□: 153 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 2:53:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:01	6:28	11	9:14	150	9:14	3.25	21:01	6:28	11	9:14	150	9:14
□□ 2	3.25	20:47	6:23	12	20:46	151	20:46	6.50	41:48	6:25	11	24:33	151	24:33
□□ 3	3.25	22:08	6:48	12	9:18	155	9:18	9.75	1:03:56	6:33	12	30:32	154	30:32
□□ 4	3.25	21:01	6:28	12	8:03	146	8:03	13.00	1:24:57	6:32	12	35:18	153	35:18
□□ 5	3.25	22:05	6:47	12	8:53	152	8:53	16.25	1:47:02	6:35	12	43:27	154	43:27
□□ 6	3.25	22:58	7:03	12	9:40	153	9:40	19.50	2:10:00	6:40	12	53:07	154	53:07
□□ 7	3.25	23:17	7:09	11	9:55	149	9:55	22.75	2:33:17	6:44	12	1:02:49	153	1:02:49
□□ 8	3.25	25:51	7:57	12	12:08	156	25:50	26.00	2:59:08	6:53	12	1:14:55	153	1:14:55
□□ 9	3.25	25:15	7:46	12	11:16	149	11:16	29.25	3:24:23	6:59	12	1:26:11	153	1:26:11
□□ 10	3.25	27:19	8:24	12	13:23	156	13:23	32.50	3:51:42	7:07	12	1:39:24	153	1:39:24
□□ 11	3.25	29:16	9:00	12	15:16	155	29:15	35.75	4:20:58	7:17	12	1:54:39	153	1:54:39
□□ 12	3.25	24:21	7:29	10	10:31	120	10:31	39.00	4:45:19	7:18	12	2:04:58	153	2:04:58
□□□ □□	3.25	28:31	8:46	11	15:29	143	15:29	42.25	5:13:50	7:25	12	2:19:58	153	2:19:58