



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Güntzel, Christoph

□□: Lok Themar

□□: 72

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:46

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 220)

□□□□□/□: 55 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 42:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:32	5:05	4	3:43	47	5:19	3.25	16:32	5:05	4	3:43	47	5:19
□□ 2	3.25	17:58	5:31	5	3:48	58	17:57	6.50	34:30	5:18	5	7:20	51	17:09
□□□ □□	3.25	18:16	5:37	7	4:32	59	6:04	9.75	52:46	5:24	5	10:27	55	17:16