



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Engel, Silvio

□□: K 4 Leipzig e.V.

□□: 46

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 52:43

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 220)

□□□□□/□: 54 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:25	5:21	8	4:23	60	6:12	3.25	17:25	5:21	8	4:23	60	6:12	
□□ 2	3.25	17:59	5:31	7	3:59	59	17:58	6.50	35:24	5:26	7	8:22	58	18:03	
□□□ □□	3.25	17:19	5:19	5	3:08	44	5:07	9.75	52:43	5:24	5	11:30	54	17:13	