



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Gaber, Andreas

□□: Cottbus

□□: 55

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 53:04

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 220)

□□□□□/□: 57 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:50	5:10	5	3:48	49	5:37	3.25	16:50	5:10	5	3:48	49	5:37	
□□ 2	3.25	18:08	5:34	8	4:08	62	18:07	6.50	34:58	5:22	5	7:56	55	17:37	
□□□ □□	3.25	18:06	5:34	8	3:55	57	5:54	9.75	53:04	5:26	7	11:51	57	17:34	