



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

0000

Puhlmann, Rabea

00: skylinerunner

00: 185

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

000: 53:11

00: 10.15 km/h

0000: 5:27 min/km

00000/000: 72 (of 220)

00000/0: 15 (of 94)

000000: 40:57

00000: 2(of 15)

0000000: 48:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	18:46	5:46	8	2:20	37	5:49	3.25	18:46	5:46	8	2:20	37	5:49
00 2	3.25	17:38	5:25	2	1:38	13	17:37	6.50	36:24	5:35	3	3:58	20	19:26
000 00	3.25	16:47	5:09	2	0:38	7	2:41	9.75	53:11	5:27	2	4:36	15	12:14