14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Weidner, Kilian

□□: Erlangen
□□: 253

□□: 9.75 km
10 km Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:16

□□: 9.77 km/h
□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 220)
□□□□□/□: 69 (of 126)
□□□□□□: 35:30
□□□□□: 9(of 18)
□□□□□□□: 39:29

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:29	5:22	7	5:07	62	6:16	3.25	17:29	5:22	7	5:07	62	6:16
□□ 2	3.25	18:35	5:43	8	5:17	68	18:34	6.50	36:04	5:32	8	10:24	67	18:43
□□□ □□	3.25	19:12	5:54	10	5:24	73	7:00	9.75	55:16	5:40	9	15:47	69	19:46