



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Koch, Jennifer

□□: Herzberg

□□: 117

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:36

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 220)

□□□□□/□: 7 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 45:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:48	4:51	2	1:51	4	2:51	3.25	15:48	4:51	2	1:51	4	2:51	
□□ 2	3.25	17:17	5:19	2	1:52	9	17:16	6.50	33:05	5:05	2	3:43	8	16:07	
□□□ □□	3.25	17:31	5:23	3	1:30	12	3:25	9.75	50:36	5:11	2	5:13	7	9:39	