



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Goldbach, Martin

□□: Neuhof

□□: 63

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 53:54

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 220)

□□□□□/□: 61 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:00	5:32	10	4:58	73	6:47	3.25	18:00	5:32	10	4:58	73	6:47	
□□ 2	3.25	17:57	5:31	6	3:57	57	17:56	6.50	35:57	5:31	9	8:55	66	18:36	
□□□ □□	3.25	17:57	5:31	7	3:46	54	5:45	9.75	53:54	5:31	8	12:41	61	18:24	