



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Günther, Daniel

□□: Team ultraSports

□□: 70

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:42

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 220)

□□□□□/□: 38 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:23	4:44	8	4:10	32	4:10	3.25	15:23	4:44	8	4:10	32	4:10
□□ 2	3.25	17:13	5:17	9	5:08	46	17:12	6.50	32:36	5:00	8	9:18	37	15:15
□□□ □□	3.25	17:06	5:15	8	4:54	38	4:54	9.75	49:42	5:05	8	14:12	38	14:12