



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Claußnitzer, Christiane

□□: Aktiv 2018 Meiningen

□□: 31

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:20

□□: 9.94 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 220)

□□□□□/□: 18 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 4(of 18)

□□□□□□□: 45:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□    | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|-------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □     | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 18:21 | 5:38   | 4  | 4:24 | 27 | 5:24  | 3.25 | 18:21 | 5:38   | 4  | 4:24 | 27 | 5:24  |
| □□ 2   | 3.25 | 18:04 | 5:33   | 3  | 2:39 | 18 | 18:03 | 6.50 | 36:25 | 5:36   | 4  | 7:03 | 21 | 19:27 |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:55 | 5:30   | 4  | 1:54 | 17 | 3:49  | 9.75 | 54:20 | 5:34   | 4  | 8:57 | 18 | 13:23 |