



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Golis, Rafael

□□: Pfinztal

□□: 64

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 53:16

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 220)

□□□□□/□: 58 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:47	5:28	17	6:31	71	6:34	3.25	17:47	5:28	17	6:31	71	6:34	
□□ 2	3.25	18:00	5:32	16	17:59	61	17:59	6.50	35:47	5:30	16	18:26	60	18:26	
□□□ □□	3.25	17:29	5:22	13	5:06	46	5:17	9.75	53:16	5:27	16	17:23	58	17:46	