



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Nöpel, Julius-Alexander

□□: Dresden

□□: 170

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:19

□□: 9.94 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 220)

□□□□□/□: 64 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 42:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:38	5:25	7	4:49	69	6:25	3.25	17:38	5:25	7	4:49	69	6:25
□□ 2	3.25	18:26	5:40	8	4:16	66	18:25	6.50	36:04	5:32	7	8:54	67	18:43
□□□ □□	3.25	18:15	5:36	6	4:31	58	6:03	9.75	54:19	5:34	7	12:00	64	18:49