



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schilling, Nicole

□□: LC MARATHON ROTENBURG

□□: 205

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:21

□□: 9.94 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 220)

□□□□□/□: 19 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 52:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:53	5:30	3	0:40	20	4:56	3.25	17:53	5:30	3	0:40	20	4:56	
□□ 2	3.25	18:18	5:37	3	0:31	21	18:17	6.50	36:11	5:33	4	1:08	19	19:13	
□□□ □□	3.25	18:10	5:35	3	0:41	21	4:04	9.75	54:21	5:34	3	1:49	19	13:24	