



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Illes, Eva

□□: LG Vellmar

□□: 97

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:25

□□: 9.92 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 220)

□□□□□/□: 20 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 40:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:07	5:34	3	5:10	21	5:10	3.25	18:07	5:34	3	5:10	21	5:10
□□ 2	3.25	18:19	5:38	3	4:25	22	18:18	6.50	36:26	5:36	3	9:35	22	19:28
□□□ □□	3.25	17:59	5:31	2	3:53	19	3:53	9.75	54:25	5:34	3	13:28	20	13:28