



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Kraus, Christian

□□: TSV Ausbach

□□: 123

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 41:33

□□: 13.00 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 220)

□□□□□/□: 7 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:52	3:57	3	1:39	7	1:39	3.25	12:52	3:57	3	1:39	7	1:39	
□□ 2	3.25	14:11	4:21	2	2:06	10	14:10	6.50	27:03	4:09	2	3:45	9	9:42	
□□□ □□	3.25	14:30	4:27	2	2:18	8	2:18	9.75	41:33	4:15	2	6:03	7	6:03	