



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Spohn, Matthias

□□: Glauchau

□□: 234

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 55:42

□□: 9.69 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 220)

□□□□□/□: 70 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:29	5:22	16	6:13	62	6:16	3.25	17:29	5:22	16	6:13	62	6:16
□□ 2	3.25	18:43	5:45	17	18:42	69	18:42	6.50	36:12	5:34	17	18:51	69	18:51
□□□ □□	3.25	19:30	6:00	16	7:07	75	7:18	9.75	55:42	5:42	17	19:49	70	20:12