



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Klowersa, Susanne

□□: Bippen

□□: 112

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:34

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 220)

□□□□□/□: 24 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 45:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:20	5:56	9	5:23	45	6:23	3.25	19:20	5:56	9	5:23	45	6:23
□□ 2	3.25	18:13	5:36	5	2:48	20	18:12	6.50	37:33	5:46	5	8:11	26	20:35
□□□ □□	3.25	18:01	5:32	5	2:00	20	3:55	9.75	55:34	5:41	5	10:11	24	14:37