



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Hiller, Alexander

□□: Laufgruppe Sonnenschein

□□: 91

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:04

□□: 9.63 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 220)

□□□□□/□: 71 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:42	5:45	11	5:40	81	7:29	3.25	18:42	5:45	11	5:40	81	7:29	
□□ 2	3.25	18:47	5:46	9	4:47	70	18:46	6.50	37:29	5:46	10	10:27	76	20:08	
□□□ □□	3.25	18:35	5:43	9	4:24	64	6:23	9.75	56:04	5:45	10	14:51	71	20:34	