



VR Bank Charity Duathlon Bidingen

Bidingen / 16.08.2020

□□□□

Söder, Jan

□□□: 2:03:25

□□: Tv Langen

□□: 2

□□: 50.50 km

□□□□□/□□□: 15 (of 54)

Chari Tria Olymp Duathlon(10-38-2,5)

□□□□□/□: 15 (of 50)

□□□□□□: 1:39:33

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Männer AK1

□□□□□□□: 2:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	10.00	44:44	4:28	2	1:19	18	11:01	10.00	44:44	4:28	6	1:19	51	11:01	
Rad	38.00	1:06:00	1:44	2	1:09	14	8:50	48.00	1:50:44	2:18	6	2:28	50	19:51	
Lauf	2.50	12:41	5:04	2	0:59	21	4:01	50.50	2:03:25	2:26	2	1:44	15	23:52	