



VR Bank Charity Duathlon Büdingen

Büdingen / 16.08.2020

□□□□

Schlaeger, Ralf

□□□: 2:30:50

□□: 1. Hanauer Laufftreff/LC Hanau

□□: 91

□□: 50.50 km

□□□□□/□□□: 48 (of 54)

Chari Tria Olymp Duathlon(10-38-2,5)

□□□□□/□: 46 (of 50)

□□□□□□: 1:39:33

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Senioren 4 MK55

□□□□□□□: 1:57:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Lauf	10.00	56:07	5:36	5	12:56	48	22:24	10.00	56:07	5:36	7	12:56	51	22:24
Rad	38.00	1:19:52	2:06	5	16:45	46	22:42	48.00	2:15:59	2:49	7	29:41	50	45:06
Lauf	2.50	14:51	5:56	4	4:05	40	6:11	50.50	2:30:50	2:59	4	33:46	46	51:17