



VR Bank Charity Duathlon Bidingen

Bidingen / 16.08.2020

□□□□

Jahn, Manuel

□□□: 1:07:27

□□: ADAC Triathlonclub Main-Kinzig

□□: 144

□□: 27.50 km

Chari Tria Duathlon(5-20,0-2,5)

□□□□□/□□□: 14 (of 50)

□□□□□/□: 14 (of 37)

□□□□□□: 58:07

□□□□:

Männer AK2

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:02:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	5.00	21:15	4:15	4	1:29	10	4:29	5.00	21:15	4:15	8	1:29	38	4:29	
Rad	20.00	34:50	1:44	6	2:45	15	3:54	25.00	56:05	2:14	8	4:14	34	7:03	
Lauf	2.50	11:22	4:32	5	1:26	11	2:17	27.50	1:07:27	2:27	5	4:44	14	9:20	