



VR Bank Charity Duathlon Bidingen

Bidingen / 16.08.2020

□□□□

Lembke, Felix

□□□: 1:05:23

□□: MTV Kronberg

□□: 193

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 8 (of 50)

Chari Tria Duathlon(5-20,0-2,5)

□□□□□/□: 8 (of 37)

□□□□□□: 58:07

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Männer AK1

□□□□□□□: 58:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	5.00	19:58	3:59	2	3:12	5	3:12	5.00	19:58	3:59	6	3:12	38	3:12	
Rad	20.00	34:43	1:44	2	2:27	14	3:47	25.00	54:41	2:11	6	5:39	34	5:39	
Lauf	2.50	10:42	4:16	2	1:37	6	1:37	27.50	1:05:23	2:22	2	7:16	8	7:16	